

Загальний рівень освіти «Психологічне консультування. Базовий курс з тематичним підсиленням для практиків. Гештальт-підхід»

Програма навчання Institut für Psychosoziale Forschung und Persönlichkeitsförderung e.V., /Registerblatt VR 200828 «Психологічне консультування. Гештальт- підхід» і «Гештальт-терапія» реалізується у відповідності із стандартами DVG e.V (Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie e.V.).

Навчальні семінари: теорія, практика, методологія	205 годин
Психіатрична пропедевтика	24 години
Індивідуальна навчальна терапія	10 годин
Групова терапія	50 годин
Протокол роботи в малих групах	75 годин
Супервізія в групі	20 годин
Виїзний семінар	1 семінар

Такий опис основних цілей навчання забезпечує навчальну орієнтацію.

Навчання в гештальт-терапії / консультуванні дозволяє учасникам поступово засвоювати професійні та особистісні компетенції.

Цілі і зміст навчання на етапі «Психологічне консультування. Гештальт-підхід». Етап «Психологічне консультування. Гештальт-підхід» зосереджений на розвитку особистих, професійних і методологічних навичок консультування і психотерапії на основі гештальт-підходу. На додаток до основних понять гештальт-підходу в теорії та практиці суттєвий акцент робиться на розвитку особистих навичок для роботи в якості гештальт-терапевта / консультанта. Також навчання передбачає базові знання і навички гештальт-підходу для застосування в спеціалізованих напрямках діяльності.

Зміст: самоусвідомлення, розвиток особистісних і міжособистісних навичок для роботи з людьми, основні поняття гештальт-підходу, принципи практики розширення усвідомлення, феноменологічний підхід в якості ключового принципу практики, діалогічні стосунки, ресурси і потенціал орієнтації, самоповага, самоприйняття, впевненість в роботі з полярностями, які підтримують саморегуляцію, основні навички консультування і терапії, теорія процесу контакту.

Початкове інтерв'ю, способи роботи з проекцією та іншими способами переривання контакту, робота з внутрішніми образами і символами, уява, тілесність і рух, соціальна творчість, моделі вирішення конфліктів, інтеграція, горе, утрата, зміни, завершення.