

Стандарти, цілі і зміст програми «Гештальт-терапія»

Програма навчання Institut für Psychosoziale Forschung und Persönlichkeitsförderung e.V., /Registerblatt VR 200828 «Психологічне консультування. Гештальт- підхід» і «Гештальт-терапія» реалізується відповідно до стандартів DVG e.V (Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie e.V.).

Загальний рівень освіти «Гештальт-терапевт»:

Навчальні семінари: теорія, практика, супервізія	307 годин
Психіатрична пропедевтика	24 години
Індивідуальна навчальна терапія	60 годин
Групова терапія	165 годин
Малі групи	100 годин
Індивідуальна супервізія	15 годин
Семінари за власним вибором (спецкурс)	120 годин
Практика	400 годин
Виїзний семінар	1 семінар

Цілі і зміст етапів підготовки програми «Гештальт-терапія»

Етап «Гештальт-терапевт» спрямований на набуття конкретних терапевтичних компетенцій і дає знання і навички, які дозволяють здійснювати гештальт-терапію. Гештальт-терапевтичні знання і навички, набуті в ході навчання, також можуть бути цінним доповненням в сфері консалтингу, коучингу, організаційного розвитку, навчання, освіти і педагогіки.

Зміст: терапевтичні моделі процесу, фактори терапевтичного ефекту, практика терапевтичних стосунків, терапевтичне початкове Anamnes-інтерв'ю, гештальт-терапевтична діагностика, робота з депресивними процесами, тривогою, кризова терапія, сильні емоції, терапія травми, структурні порушення, психосоматична медицина, розлади залежності, робота з почуттям вини і сорому, завершення і закінчення терапії, супервізія.

Загальний об'єм підготовки:

Навчальні семінари: теорія, практика, супервізія.	532 годин
Психіатрична пропедевтика	48 годин
Індивідуальна навчальна терапія	70 годин
Навчальна терапія (групова й індивідуальна)	285 годин
Малі групи	175 годин
Індивідуальна супервізія	15 годин
Семінари за власним вибором (спецкурс)	120 годин
Практика	400 годин
Виїзний семінар	2 семінари